

ZORG VOOR JONGE SUÏCIDEPOGERS



Zorg voor suïcidepogers



www.zorgvoorsuicidepogers.be
www.zelfmoord1813.be
www.ontrackagain.be
www.opnieuwverder.be
rita.vanhove@dagg-cgg.be



SITUERING ACTIE PSYCHO-SOCIALE OPVANG EN EVALUATIE JONGE SUÏCIDEPOGERS

- **Vlaams Actieplan SP**
- **Organisatie Terreinwerking Zorg voor Suïcidepogers:** optimaliseren van de zorg, opzetten zorgpad, tool voor inschatten risico en zorgbehoeften (IPEO-KIPEO), training
- Psycho-educatie
- UGent Eenheid voor Zelfmoord **registratiestudie** op basis KIPEO
- Pilootfase in Limburg 2011
- Uitrollen in Vlaanderen 2012-2016

WAAROM JONGE SUÏCIDEPOGERS?

- Hoog risicogroep op suïcide en recidieven.
- Suïcide 2^{de} doodsoorzaak bij jongeren.
- Veelal psychiatrische problematiek aanwezig.
- Moeilijk te motiveren tot hulpverlening.
- Belang ketenzorg.

SITUATIE IN VLAANDEREN

- Jonge suïcidepogers ondervetegenwoordigd in de zorg
- Jonge pogers opvangen in AZ wie: pediatrie? PAAZ? kinderpsychiatrische functie?
- Patiënten verlaten het AZ zeer snel
- GGZhulpverleners gespecialiseerd in kinderpsychiatrie niet 24/7 beschikbaar in AZ
- Tekort aan kinderpsychiatrische settings
- Jonge suïcidepogers: detectie?

UITGANGSPUNTEN ZORG VOOR SUÏCIDEPOGERS

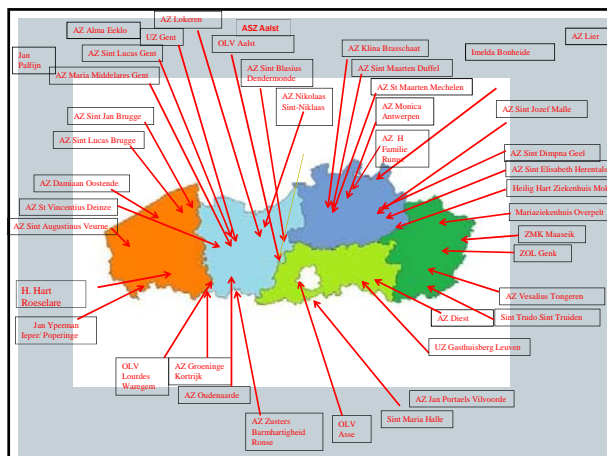
- Goed management van zorg start bij eerste contact
- (Spoed)personeel belangrijk positieve attitude en kennis
- Semi-gestructureerde interview : inschatten risico én noden
- Evaluatieprocedure: therapeutisch en bevordert motivatie voor behandeling
- Outreaching verbetert therapietrouw

literatuurreferenties op
www.zorgvoorsuicidepogers.be

ORGANISATIE ZORG VOOR SUÏCIDEPOGERS CGGSUÏCIDEPREVENTIEWERKING

Zorg voor suïcidepogers (en familie) optimaliseren

- Zorgpad: zorgprocessen aansluitend in en buiten het ziekenhuis DOEL=ketenzorg
- 'Tool' KIPEO Instrument Psychosociale Evaluatie en Opvang integreren in zorgpad
- training personeel
- communicatie, rapportage standaard geregeld
- huisarts inschakelen/schoolarts
- verzamelen data voor registratiestudie



OVERIGE SECTOREN DIE ZICH ENGAGEREN VOOR KIPEO

- CGG
- CLB
- Kinderpsychiatrische settings

VIDEO APP

Placeholder for content related to a video app.

EEN MOEILIK TE BEREIKEN GROEP

Ontkennen suïcidale intentie
 Minimaliseren van de poging
 Neiging ouders en jongeren om bemoeienissen te vermijden
 Jongeren die suïcidaal zijn spreken moeilijk maar DOEN
 Eens over de drempel: risico om dit gedrag meer te stellen
 Suïcidaal gedrag in omgeving? Voorbeelden; een manier van 'leven'
 Huisarts=meest geschikte hulpverlener voor suïcidale jongeren?
 Hulp zoeken bij leeftijdsgenoten en on line?
 Gap tussen online en face to face

BELEVING NA EEN POGING

- Stomiteit, moment
- Niet zo belangrijk
- Het is MIJN keuze, geen bemoeienissen!
- Nadien is mijn leven in gewenste zin veranderd
- Ik moet zelf mijn plan kunnen trekken, zonder hulp
- Niemand zou dit kunnen begrijpen
- Ik wou absoluut geen hulp op dat moment
- Ik wou niemand opzadelen met mijn probleem/kwetsen
- Het zou alleen maar meer problemen veroorzaken
- Ik was bang, dit verhinderde om hulp te zoeken

CONCLUSIES

- Voor de detectie van jonge SP is gerichte sensibilisering nodig van sleutelfiguren in de leefwereld van jongeren.
- Jonge SP komen terecht bij zeer diverse hulpverleners uit verschillende domeinen van de zorg.
- Deskundigheidsbevordering is noodzakelijk (hulpverleners voelen zich te weinig deskundig en onzeker).

- Het instrument KIPEO wordt positief onthaald, komt tegemoet aan de nood
- Jongeren en ouders voelen zich gehoord.

- KIPEO wordt succesvol toegepast binnen zeer verschillende settings.
- Voor hulpverleners wordt het erg uiteenlopend zorgpad van jongeren duidelijker. Specifieke zorgpaden kunnen uitgetekend worden en bijgestuurd waar nodig.
- De communicatie bij doorverwijzing verloopt duidelijker aan de hand van het instrument KIPEO.

KNELPUNTEN

- Detectie!?
- Chat/online naar Face-to-face hulpverlening
- Rol van leeftijdsgenoten
- Vertrouwensband huisarts?

KNELPUNTEN

- Jonge suïcidepogers op spoed (urgentieartsen, pediaters)
- Omgeving betrekken
- Motivatie
- Toegang van zorg, crisisopvang, wachtlijsten
- Jong volwassenen die school gaan

ZORG VOOR SUÏCIDEPOGERS TOOLKIT

Met steun van



TOOLKIT MET APP

Demofilmpje app

jouw "On Track Again" toolkit

hulpmiddelen voor jonge suïcidepogers

Brochure
opnieuw op weg na een
zelfmoordpoging



Website
www.ontrackagain.be



App
verrijgbaar via de
Apple App Store en
Google Play Store



zelfmoord1813.be voor info en hulp **1813** zelfmoord

Suïdepreventie bij jongeren

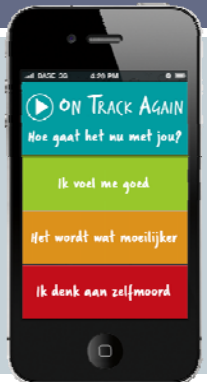
Brochure Terugopweg



Brochure Ontrackagain



APP ONTRACKAGAIN



Hoe gaat het nu met jou?

- Ik voel me goed
- Het wordt wat moeilijker
- Ik denk aan zelfmoord

Goed



safetyplan

Vragen & antwoorden

dagboek

Films

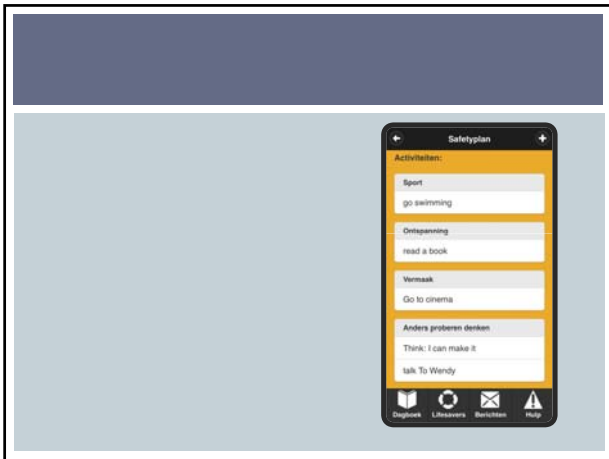
Wat hebben veel een paar filmpjes voor je klaar gezet. Je kunt natuurlijk ook via YouTube, Vimeo enz., een eigen videobestanden verzamelen en dat bekijken.

Een dip?!
Probeer eens samen met anderen iets leuks te doen.

Waarschijnlijk zie je er enthousiast, maar achteraf ga je er alleen maar bij om zijn. Raap jezelf bijeen en ga ervoor!

Verder



RESULTATEN

- 9000 brochures OnTrackAgain verspreid
- 1335 downloads app
- App en brochures worden zeer positief onthaald door hulpverleners
- Jongeren??? Ouders???